

срждено

ектор _____ Э.Ф. Туктарова

ла

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День

13.09.23

тем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак		52	Салат из свеклы отв.	60		55,68	0,84	3,61	4,96
		294	Чотмеша из мяса кур.	90		198,00	4,85	2,06	48,53
	1-4	312	Тюре картофеля с майонез	130/5		170,25	3,13	2,43	20,57
		376	Чай с сахаром	190/10		20	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшк.	35		82	2,660	0,280	17,280
			Хлеб рпе.	25		20	1,620	0,320	9,900
втрак		294	Чотмеша из кур. в том. соус	60/40		241,16	9,72	16,12	14,23
	5-11	312	Тюре картофеля	130		137,25	3,09	4,80	20,44
		376	Чай с сахаром	190/10		20,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб пшк.	20		47	1,52	0,16	9,840
			Хлеб рпе.	20		89	1,220	0,240	11,820
д									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова